

# Código de Conduta

*As aulas estão de volta.*

*Por causa da COVID-19, a tua escola está diferente.*

*Tu vais ter um papel fundamental para manter a escola ainda mais segura.*

*Por isso, presta muita atenção às novas regras e respeita-as.*

*A escola conta contigo!*

## **Medidas Gerais**

- Usa sempre a máscara, retirando-a apenas no momento das refeições
- Circula pelos percursos assinalados e ocupa os espaços destinados a ti e à tua turma
- Desinfeta as mãos e lava-as muitas vezes
  - Antes e depois de comer
  - Antes e depois de ir à casa de banho
  - Antes e depois de ir ao recreio
  - Recomenda-se que cada aluno tenha um dispositivo individual com desinfetante de mãos
- Evita tocar em superfícies, como corrimãos, puxadores e interruptores.
- Não partilhes objetos nem comida
- Cumpre a etiqueta respiratória:
  - Usa lenços de papel (de utilização única) para te assoares;
  - Deita os lenços usados num caixote do lixo e lava as mãos de seguida;
  - Tosse ou espirra para o braço com o cotovelo fletido, e não para as mãos;
  - Evita tocar com as mãos na boca, nariz e olhos;
- Se te sentires triste ou doente (tosse, dores de cabeça, febre, cansado ou com dificuldades respiratórias) debes falar com os teus professores e família
- Cumpre as regras dos intervalos e recreios
- Mantem o distanciamento físico, mas não te isoles
- Abraços e beijinhos vão ter que ficar para outra altura
- Partilha com a tua família as medidas de prevenção da COVID 19

## **Entrada na escola**

- Entra ordenadamente com a máscara colocada
- Desinfeta as mãos
- Segue para a tua sala de aula, ou se ainda for cedo para o local do recreio destinado à tua turma.
- Caso as condições meteorológicas não permitirem a permanência no exterior, debes deslocar-se para a sala de aula que consta no teu horário.

## **Acesso à sala de aula**

- Respeita os circuitos de circulação assinalados para entrar e sair da sala
- Entra ordenadamente na sala e ocupa o lugar que te está atribuído
- Cumpre com os procedimentos que integram os protocolos de utilização de alguns espaços, como por exemplo as instalações desportivas

### **Na sala de aula**

- Ocupa sempre o lugar definido, sem circular pela sala
- Utiliza sempre a máscara
- Desinfeta as mãos antes e após a realização de uma atividade no quadro
- Não partilhes material escolar, garrafas de água ou outros objetos
- Sai ordenadamente para o intervalo, respeitando os percursos de circulação assinalados

### **Nos Intervalos**

- Respeita os percursos de circulação assinalados na saída e regresso à sala
- Faz o intervalo na zona exterior definida para a sua turma.
- Permanece junto dos colegas da tua turma
- Permanece na sala de aula, se as condições meteorológicas não permitirem a saída para o exterior.

### **Acesso ao bar**

- Respeita os percursos de circulação assinalados
- Recomenda-se que cada aluno traga o lanche de casa
- Lava/desinfeta as mãos antes e depois de comer
- Mantem o distanciamento social

### **Utilização das instalações sanitárias**

- A ida à casa de banho será feita durante a aula, com autorização do professor
- Segue os percursos de circulação assinalados
- Lava/desinfeta as mãos antes e depois de ir à casa de banho
- Mantem o distanciamento social

### **Acesso à cantina**

- Respeita os percursos de circulação assinalados
- Cumpre o protocolo definido para a utilização da cantina
- Lava/desinfeta as mãos antes e depois das refeições

### **Acesso à papelaria**

- Respeita os percursos de circulação assinalados
- Aguarda a tua vez, mantendo o distanciamento social

### **Acesso às instalações desportivas**

- Respeita os percursos de circulação assinalados
- Cumpre o protocolo definido para a utilização das instalações desportivas

### **Saída da escola**

- Respeita os percursos de circulação assinalados
- Espera pelo autocarro no local do recreio destinado à tua turma.
- Mantem o distanciamento social
- A saída será feita pelo portão principal sem a leitura do cartão do aluno

*Agora...*

*Protege-te ainda mais, a ti e aos outros!*

*Aprende muito e diverte-te outra vez com os teus colegas!*