



Agrupamento de Escolas de Vale do Tâmega

Rua 25 de abril, 350

4750-531, Lijó

Barcelos

Tel. 253808170 - www.aevt.pt

MATRIZ DA PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

Disciplina:	Educação Física
Ano de escolaridade:	12.º Ano
Ano letivo:	2022/2023
Legislação:	Portaria nº 226-A / 2018, de 7 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 12.º Ano da disciplina de Educação Física, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Tipologia, número de itens e cotação
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

Objeto de avaliação

A prova extraordinária de avaliação tem por referência as Aprendizagens Essenciais do Ensino Secundário, em vigor no presente ano letivo.

A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova é cotada para 200 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro 1.

A prova tem apenas componente prática, com uma ponderação de 100%.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa ou à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

Domínio	Subdomínio	Cotação (em pontos)
Modalidades Individuais	Badminton	60
	Ténis	
Modalidades Coletivas	Futebol ¹	120
	Voleibol ¹	
	Basquetebol ¹	
	Andebol ¹	
Aptidão ² Física	Testes FITescola: Vaivém (aptidão cardiorrespiratória) Abdominais (força média) Impulsão horizontal (força inferior) Flexão / extensão de braços (força superior)	20
	Total	
	200	

Quadro 1 – Valorização dos domínios

¹ O aluno escolhe 2 modalidades para ser avaliado, sendo a cotação de 50 pontos em cada

² Classificação de acordo com o protocolo da bateria de testes FITescola (ZSAF)

Temas transversais: Aptidão Física.

Tipologia, número de itens e cotação

- A prova será composta por três grupos
- Grupo I – Situações de exercícios critério
- Grupo II – Situações de jogo (adaptadas)
- Grupo III – Aptidão física (FITescola)

Critérios Gerais de Classificação

Prova prática

- Os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.
- O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos.
- Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 200 (duzentos) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos diferentes domínios e a classificação final será obtida pela média aritmética das provas em questão.

Material

Equipamento Desportivo

Duração

A prova tem a duração de 100 minutos (inclui ativação geral e explicação da prova), sem tolerância.