

## MATRIZ DA PROVA EXTRAORDINÁRIA DE AVALIAÇÃO

<b>Disciplina:</b>	Educação Física
<b>Ano de escolaridade:</b>	12.º Ano
<b>Ano letivo:</b>	2022/2023
<b>Legislação:</b>	Portaria nº 226-A / 2018, de 7 de agosto

O presente documento divulga informação relativa à Prova Extraordinária de Avaliação do 12.º Ano da disciplina de Educação Física, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Tipologia, número de itens e cotação
- Critérios Gerais de Classificação
- Material
- Duração

### **Objeto de avaliação**

A prova extraordinária de avaliação tem por referência as Aprendizagens Essenciais do Ensino Secundário, em vigor no presente ano letivo.

A prova permite avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova prática de duração limitada.

### **Caracterização da prova**

A prova é cotada para 200 pontos.

A estrutura da prova sintetiza-se no quadro 1.

A prova tem apenas componente prática com uma ponderação de 100%.

A sequência dos itens pode não corresponder à sequência dos domínios do programa ou à sequência dos seus conteúdos.

Os itens podem envolver a mobilização de conteúdos relativos a mais do que um dos domínios do programa.

A valorização dos domínios na prova apresenta-se no Quadro 1.

Domínio	Subdomínio	Cotação (em pontos)
Desportos Individuais	Atletismo (escolher 2 disciplinas) Salto em altura Salto em comprimento 40m (velocidade) Lançamento do peso	60
	Badminton	
	Ginástica	
Desportos Coletivos	Futebol <sup>1</sup>	100
	Voleibol <sup>1</sup>	
	Basquetebol <sup>1</sup>	
	Andebol <sup>1</sup>	
Aptidão <sup>2</sup> Física	Testes FITescola: Vaivém (aptidão cardiorrespiratória) Abdominais (força média) Impulsão horizontal (força inferior) Flexão / extensão de braços (força superior)	40
<b>Total</b>		<b>200</b>

Quadro 1 – Valorização dos domínios

<sup>1</sup> O aluno escolhe 2 modalidades para ser avaliado, sendo a cotação de 50 pontos em cada

<sup>2</sup> Classificação de acordo com o protocolo da bateria de testes FITescola (ZSAF)

**Temas transversais:** Aptidão Física.

### **Tipologia, número de itens e cotação**

- A prova será composta por dois grupos
- Grupo I – Situações de exercícios critério
- Grupo II – Situações de jogo (adaptadas)

### **Critérios Gerais de Classificação**

#### **Prova prática**

- Os critérios de correção resultam da observação direta do júri perante os candidatos que se apresentarem para a realizarem.
- O júri deve ter como referência a execução correta dos exercícios a realizar pelos candidatos.
- Os alunos serão avaliados numa escala de 0 (zero) a 200 (duzentos) pontos nos diferentes parâmetros a serem objeto de avaliação nos diferentes domínios e a classificação final será obtida pela média aritmética das provas em questão.

### **Material**

Equipamento Desportivo

### **Duração**

A prova tem a duração de 100 minutos (inclui ativação geral e explicação da prova), sem tolerância.